



RISTORAZIONE COLLETTIVA



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO - ASL DI BERGAMO
Area Igiene degli Alimenti e della Sicurezza Nutrizionale



TABELLA INVERNALE SCUOLA PRIMARIA DI VERDELLO BG ANNO SCOLASTICO 2011/2012

In vigore dal 02/11/11 al 23/03/2012 partendo dalla prima settimana

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ SETTIMANA	Risotto alla zucca Bresaola di manzo Spinaci Pane Frutta	Pasta all'extravergine Formaggio a rotazione cornetti Pane Frutta	Minestra di riso e patate Hamburger di manzo in umido Carote a fiammifero Pane - Frutta	Pasta integrale al pomodoro Crocchette d'uovo Insalata Pane - Frutta	Passato di verdura con crostini Platessa gratinata Patate al forno Pane - Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>Lunedì 1° sett. menù C</i>	<i>Mercoledì 1° sett. menù C</i>	<i>Martedì 1° sett. menù A</i>	<i>Giovedì 1° sett. menù C</i>	<i>Venerdì 1° sett. menù C</i>
2^ SETTIMANA	Pasta e lenticchie Prosciutto crudo Carote a fiammifero Pane Frutta	Risotto giallo Petto di pollo al rosmarino Insalata Pane - Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto al naturale Cornetti Pane - Frutta	Passato di verdura con riso Fesa di tacchino al forno Patate al forno Pane - Frutta	Pasta con zucchine Tortino di pesce Spinaci al forno Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>Giovedì 2° sett. menù B</i>	<i>Venerdì 2° sett. menù B</i>	<i>Giovedì 4° sett. menù A</i>	<i>Mercoledì 2° sett. menù B</i>	<i>Martedì 2° sett. menù B</i>
3^ SETTIMANA	Pasta all'extravergine Formaggio fresco Carote a fiammifero Pane Frutta	Passato di verdura con pasta Coscette di pollo al forno Patate in insalata Pane - Frutta	Pasta integrale all'amatriciana Frittata al forno Insalata Pane - Frutta	Risotto con asparagi Lonza al forno spinaci Pane - Frutta	Gnocchi al pomodoro Platessa impanata al forno Zucchine Pane - Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>Lunedì 3° sett. menù D</i>	<i>Martedì 3° sett. menù C</i>	<i>Giovedì 3° sett. Menù C</i>	<i>Mercoledì 3° sett. menù B</i>	<i>Venerdì 3° sett. menù A</i>
4^ SETTIMANA	Polenta con polpette di manzo in umido Spinaci Pane Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto al naturale Insalata Pane - Frutta	Lasagne al forno-o pasta pasticciata Carote a fiammifero Pane Frutta	Risotto giallo Tacchino al forno Piselli e carote Pane Frutta	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato Cornetti Pane - Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>Venerdì 4° sett. menù C</i>	<i>Giovedì 4° sett. menù A</i>	<i>Martedì 4° sett. menù D</i>	<i>Lunedì 4° sett. menù D</i>	<i>Mercoledì 4° sett. menù B</i>

E' possibile sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)
Due volte alla settimana viene servita frutta biologica