

TABELLA ESTIVA SCUOLA DELL'INFANZIA DI VERDELLO BG ANNO SCOLASTICO 2008/2009

In vigore dal 30/03/09 al 30/10/09 partendo dalla prima settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^ SETTIMANA	Risotto allo zafferano Bresaola di cavallo Carote a fiammifero Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Insalata di pollo Insalata verde Pane - Frutta	Cannelloni con ricotta e spinaci pomodori Pane integrale Frutta	Pasta con broccoletti verdi Frittata al forno Cavolo cappuccio Pane - Frutta	Fusilli al sugo di verdura Crocchette di pesce Lattuga Pane Frutta
Riferimento Tabelle ASL	<i>Lunedì 1°sett. menù C</i>	<i>Martedì 1°sett. menù B</i>	<i>Merc oledì 1°sett. menù A</i>	<i>Giovedì 1°sett. menù C</i>	<i>Venerdì 1°sett. menù B</i>
2^ SETTIMANA	Pizza margherita Formaggio primo sale pomodori Pane Frutta	Pasta con zucchine Filetto di merluzzo Insalata con rucola Pane Frutta	Risotto con carciofi Lonza al rosmarino Carote a fiammifero Pane integrale Frutta	Crepes ai piselli Insalata con pomodori Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Platessa gratinata Zucchine gratinate Pane - Frutta
Riferimento Tabelle ASL	<i>Lunedì 2°sett. menù C</i>	<i>Martedì 2°sett. menù B</i>	<i>Merc oledì 2°sett. menù C</i>	<i>Giovedì 2°sett. menù A</i>	<i>Venerdì 2°sett. menù C</i>
3^ SETTIMANA	Pasta con legumi Prosciutto cotto Insalata e peperoni Pane Frutta	Pasta integrale agli aromi Filetto di halibut alla pizzaiola Cornetti Pane - Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Arrostato di manzo agli aromi Carote a fiammifero Pane integrale - Frutta	Risotto con piselli Frittata con zucchine Cavolo cappuccio Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Pesce spada gratinato pomodori Pane Frutta
Riferimento Tabelle ASL	<i>Lunedì 3°sett. menù C</i>	<i>Martedì 3°sett. menù A</i>	<i>Merc oledì 3°sett. Menù C</i>	<i>Giovedì 3°sett. menù A</i>	<i>Venerdì 3°sett. menù A</i>
4^ SETTIMANA	Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata al forno Carote a fiammifero Pane - Frutta	Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Pomodori Pane Frutta	Risotto al pomodoro Palombo olio e limone Insalata e Carote Pane integrale Frutta	Pizza margherita Mozzarella bocconcini Cornetti Pane Frutta	Pasta al pesto Prosciutto crudo magro con melone insalata Frutta
Riferimento Tabelle ASL	<i>Lunedì 4°sett. menù A</i>	<i>Martedì 4°sett. menù A</i>	<i>Merc oledì 4°sett. menù B</i>	<i>Giovedì 4°sett. menù A</i>	<i>Venerdì 4°sett. menù C</i>

E' possibile sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

Due volta alla settimana viene servita frutta biologica