

TABELLA ESTIVA SCUOLA PRIMARIA DI VERDELLO BG ANNO SCOLASTICO 2008/2009

In vigore dal 30/03/09 al 30/10/09 partendo dalla terza settimana

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|------------------------------------|---|--|--|---|--|
| 1^ SETTIMANA | Risotto allo zafferano Prosciutto crudo insalata Pane - Frutta | Minestra di riso e patate Hamburger al forno zucchine Pane integrale- Frutta | Pasta all'extravergine Formaggio a rotazione cornetti Pane - Frutta | Gnocchi al pomodoro frittata al forno insalata mista Pane - Frutta | Fusilli al sugo di verdura Crocchette di pesce Pomodori- Pane- Frutta |
| Riferimento Tabelle ASL | <i>Lunedì 1° sett. menù C</i> | <i>Martedì 1° sett. menù A</i> | <i>Mercoledì 1° sett. menù C</i> | <i>Giovedì 1° sett. menù A</i> | <i>Venerdì 1° sett. menù B</i> |
| 2^ SETTIMANA | Pizza margherita Prosciutto cotto Finocchi in insalata Pane Frutta | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo gratinato lattuga Pane - Frutta | Risotto con verdure a rotazione (asparagi o Zucchine) Crocchette d'uovo Pomodori - Pane - Frutta | Pasta agli aromi Fesa di tacchino al latte cornetti Pane - Frutta | Passato di verdura con riso Arrostato di lonza spinaci Pane - Frutta |
| Riferimento Tabelle ASL | <i>Lunedì 2° sett. menù C</i> | <i>Martedì 2° sett. menù C</i> | <i>Giovedì 2° sett. menù C</i> | <i>Mercoledì 2° sett. menù B</i> | <i>Venerdì 2° sett. menù A</i> |
| 3^ SETTIMANA | Pasta al pomodoro e legumi Prosciutto cotto Insalata Pane - Frutta | Risotto alla parmigiana Fesa di tacchino al forno zucchine Pane integrale Frutta | Gnocchetti al pesto Hamburger agli aromi Spinaci Pane Frutta | Pasta all'amatriciana Frittata al forno pomodori Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro Platessa impanata al forno Carote a fiammifero Pane - Frutta |
| Riferimento Tabelle ASL | <i>Lunedì 3° sett. menù C</i> | <i>Martedì 3° sett. menù C</i> | <i>Mercoledì 3° sett. Menù C</i> | <i>Giovedì 3° sett. menù C</i> | <i>Venerdì 3° sett. menù A</i> |
| 4^ SETTIMANA | Risotto giallo Torta salata con zucchine, patate, erbette, uovo insalata Pane - Frutta | Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Pomodori Pane integrale Frutta | Pasta all'extravergine Pesce spada gratinato Carote a fiammifero Pane Frutta | Pizza margherita Prosciutto cotto cornetti Pane Frutta | Passato di verdura con crostini Fesa di tacchino al forno Patate al forno Pane - frutta |
| Riferimento Tabelle ASL | <i>Lunedì 4° sett. menù C</i> | <i>Martedì 4° sett. menù A</i> | <i>Mercoledì 4° sett. menù B</i> | <i>Giovedì 4° sett. menù A</i> | <i>Lunedì 4° sett. menù A</i> |

E' possibile sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

Due volte alla settimana viene servita frutta biologica