

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA DI VERDELLO BG ANNO SCOLASTICO 2008/2009

In vigore dal 10/11/08 al 24/04/2009 partendo dalla seconda settimana

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Bresaola di cavallo Cornetti Pane integrale Frutta	Polenta con pollo alla cacciatore Spinaci Pane Frutta	Pasta al pomodoro Primo sale Carote Pane integrale Frutta	Pasta con broccoli Crocchette d'uovo Finocchi gratinati Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Filetto di halibut gratinato Patate al forno Pane - Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>Lunedì 1°sett. menù C</i>	<i>Martedì 1°sett. menù B</i>	<i>Mercoledì 1°sett. menù C</i>	<i>Giovedì 1°sett. menù C</i>	<i>Venerdì 1°sett. menù C</i>
2^ SETTIMANA	Polenta con formaggio Erbette al forno Pane integrale Frutta	Pasta integrale con zucchine Platessa gratinata carote Pane - Frutta	Risotto alla zucca Petto di pollo al rosmarino Cavolo cappuccio Pane - Frutta	Pasta e legumi Prosciutto crudo cornetti Pane Frutta	Fusilli con verdure Cuori di merluzzo in umido Insalata mista Pane - Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>Lunedì 2°sett. menù C</i>	<i>Martedì 2°sett. menù B</i>	<i>Mercoledì 2°sett. menù C</i>	<i>Giovedì 2°sett. menù B</i>	<i>Venerdì 2°sett. menù C</i>
3^ SETTIMANA	Pasta all'extravergine Mozzarella bocconcini Carote al forno Pane integrale-Frutta	Passato di verdura con pasta Pesce spada al forno Patate in insalata Pane - Frutta	Polenta con manzo in umido Erbette al forno Pane integrale Frutta	Risotto con lenticchie Frittata al forno Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Platessa impanata al forno Finocchi gratinati Pane - Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>Lunedì 3°sett. menù D</i>	<i>Martedì 3°sett. menù C</i>	<i>Mercoledì 3°sett. Menù C</i>	<i>Giovedì 3°sett. menù A</i>	<i>Venerdì 3°sett. menù A</i>
4^ SETTIMANA	Pizza margherita Prosciutto cotto al naturale zucchine al forno Pane - Frutta	Pasta integrale al pomodoro Crocchette di nasello insalata Pane - Frutta	Lasagne al forno Spinaci Pane Frutta	Risotto alla zucca Palombo gratinato Piselli e carote Pane integrale Frutta	Passato di verdura con crostini Arrosto di tacchino Patate al forno Pane - Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>Giovedì 4°sett. menù A</i>	<i>Mercoledì 4°sett. menù A</i>	<i>Martedì 4°sett. menù D</i>	<i>Lunedì 4°sett. menù D</i>	<i>Venerdì 4°sett. menù A</i>

E' possibile sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

Due volte alla settimana viene servita frutta biologica