

**TABELLA INVERNALE SCUOLA PRIMARIA DI VERDELLO BG ANNO SCOLASTICO 2008/2009**

**In vigore dal 10/11/08 al 27/03/2009 partendo dalla seconda settimana**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>1^ SETTIMANA</b>	Risotto alla zucca Bresaola di manzo insalata Pane integrale Frutta	Minestra di riso e patate Hamburger di manzo in umido Carote al forno Pane - Frutta	Pasta all'extravergine Formaggio a rotazione cornetti Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette d'uovo spinaci Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Platessa gratinata Patate al forno Pane - Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>Lunedì 1°sett. menù C</i>	<i>Martedì 1°sett. menù A</i>	<i>Mercoledì 1°sett. menù C</i>	<i>Giovedì 1°sett. menù C</i>	<i>Venerdì 1°sett. menù C</i>
<b>1^ SETTIMANA</b>	Pizza Margherita Prosciutto cotto al naturale Cornetti Pane integrale - Frutta	Risotto giallo Petto di pollo alla diavola Spinaci al forno Pane - Frutta	Pasta e lenticchie Prosciutto crudo Carote a fiammifero Pane Frutta	Passato di verdura con riso Fesa di tacchino al forno Patate al forno Pane - Frutta	Pasta con zucchine Platessa gratinata Insalata Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>Giovedì 4°sett. menù A</i>	<i>Venerdì 2°sett. menù B</i>	<i>Giovedì 2°sett. menù B</i>	<i>Mercoledì 2°sett. menù B</i>	<i>Martedì 2°sett. menù B</i>
<b>1^ SETTIMANA</b>	Pasta all'extravergine Formaggio fresco Carote al forno Pane integrale Frutta	Passato di verdura con pasta Fesa di tacchino Patate in insalata Pane - Frutta	Pasta all'amatriciana Frittata al forno zucchine Pane Frutta	Risotto con asparagi Lonza al forno spinaci Pane - Frutta	Gnocchi al pomodoro Platessa impanata al forno insalata Pane - Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>Lunedì 3°sett. menù D</i>	<i>Martedì 3°sett. menù C</i>	<i>Giovedì 3°sett. Menù C</i>	<i>Mercoledì 3°sett. menù B</i>	<i>Venerdì 3°sett. menù A</i>
<b>1^ SETTIMANA</b>	Pizza margherita Prosciutto cotto al naturale cornetti Pane - Frutta	Risotto giallo Tacchino al forno Piselli e carote Pane integrale Frutta	Lasagne al forno o pasta pasticciata Carote a fiammifero Pane Frutta	Polenta con brasato di manzo Spinaci Pane Frutta	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato Insalata Pane - Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>Giovedì 4°sett. menù A</i>	<i>Lunedì 4°sett. menù D</i>	<i>Martedì 4°sett. menù D</i>	<i>Venerdì 4°sett. menù C</i>	<i>Mercoledì 4°sett. menù B</i>

E' possibile sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

**Due volte alla settimana viene servita frutta biologica**