



ISTITUTO COMPrensIVO VERDELLO

Prot. n. 875/A20

Verdello, 13 febbraio '09

## PROGETTO VERDE - PIEDIBUS

**P**er fare movimento  
**I**mparare a circolare  
**E**splorare il proprio quartiere  
**D**iminuire traffico e inquinamento  
**I**nsieme per divertirsi  
**B**ambini/e più allegri e sicuri di sè  
**U**n buon esempio per tutti  
**S**vegliarsi per bene e arrivare belli vispi a scuola ...



### PREMESSA

Svolgere attività fisica all'aria aperta è una necessità fisiologica per qualsiasi bambino/a. Anche solo mezz'ora di cammino al giorno è sufficiente ad assicurare il mantenimento di una buona forma fisica di un ragazzo/a in età scolare e può avere un ruolo importante nella prevenzione e controllo di molte gravi malattie croniche.

In realtà mezz'ora è grossomodo il tempo impiegato da ogni bambino/a per compiere quotidianamente il tragitto casa-scuola e ritorno.

Il **PIEDIBUS** è un'idea innovativa, è il più recente, sicuro, divertente e salutare mezzo per spostare da/per la scuola. E' un autobus umano, formato da un gruppo di bambini/e "passeggeri" e da due o più adulti "autisti" e "controllori"; un autobus che va a piedi, è formato da una carovana di bambini che vanno a scuola in gruppo, accompagnati da alcuni adulti, un "autista" davanti e un "controllore" che chiude la fila.

Il **PIEDIBUS**, come un vero autobus di linea, parte da un capolinea e seguendo un percorso stabilito raccoglie passeggeri alle "fermate" predisposte lungo il cammino, rispettando l'orario prefissato.

Il **PIEDIBUS** viaggia col sole e con la pioggia e ciascuno indossa un gilet catarifrangente. Lungo il percorso i bambini chiacchierano con i loro amici, imparano cose utili sulla sicurezza stradale e si guadagnano un po' di indipendenza.

# FINALITÀ

Le finalità del progetto vengono determinate tenendo in considerazione i vari soggetti coinvolti:

## **ADULTI/GENITORI/ NEGOZIANTI**

- Rendere gli abitanti protagonisti in prima persona delle trasformazioni del proprio territorio.
- Rendere i negozianti protagonisti nell'attività di presidio e custodia dello spazio attorno al negozio.
- Valorizzare il bagaglio culturale degli abitanti, conoscenze ed esperienze, relative al proprio territorio.
- Affinare la consapevolezza dei reali bisogni relativi al proprio ambiente di vita.
- Mettere in sicurezza i minori nel tragitto casa- scuola e ritorno.

## **BAMBINI/E**

- Promuovere la concezione di bambini/e come portatori di diritti.
- Accrescere la conoscenza da parte dei minori del proprio ambiente di vita quotidiano, rafforzando i legami e il senso di responsabilità nei suoi confronti.
- Agire in senso positivo nella costruzione dell'identità dell'individuo e nello sviluppo dell'autonomia individuale.
- Rendere i bambini protagonisti del cambiamento dell'atteggiamento degli adulti.
- Rendere i bambini più autonomi e liberi di muoversi nel paese.
- Prevenire comportamenti devianti.

## **TRASVERSALMENTE**

- Decongestionare il traffico automobilistico nell'area scolastica.
- Ridurre l'inquinamento atmosferico.

# OBIETTIVI

## **1. MOVIMENTO**

Il PIEDIBUS dà la possibilità a ognuno di fare esercizio fisico. È dimostrato che i bambini/e più sono attivi e più diventeranno adulti attivi. Solo 15 min. di tragitto a piedi per andare a scuola può costituire la metà dell'esercizio fisico giornaliero raccomandato per i bimbi/e.

## **2. SICUREZZA**

I bambini/e che vanno a scuola con il PIEDIBUS sono parte di un gruppo visibile sorvegliato da adulti e accompagnatori in tutta sicurezza. Ciò rassicura i genitori che non si fidano a mandare i loro figli/e a scuola da soli/e.

## **3. EDUCAZIONE STRADALE**

Il PIEDIBUS aiuta i bambini/e a diventare buoni pedoni; fa loro acquisire abilità che li renderà indipendenti e più preparati quando dovranno affrontare il traffico da soli/e.

#### **4. AMBIENTE**

Ogni tragitto percorso a piedi aiuta a ridurre la concentrazione di traffico attorno alle scuole: questo aiuterà a ridurre l'inquinamento atmosferico ed a migliorare l'ambiente a beneficio di tutti.

#### **5. SOCIALIZZAZIONE**

Il percorso per raggiungere la scuola offre ai bambini/e la possibilità di parlare tra loro e farsi nuovi amici; all'arrivo a scuola avranno già esaurito il momento delle chiacchiere e saranno pronti all'apprendimento.

#### **6. RESPIRARE MEGLIO**

Ricerche hanno provato che, effettuando un breve percorso in auto, si è maggiormente esposti all'inquinamento dell'aria rispetto ad una passeggiata!! Utilizzando il PIEDIBUS i bambini/e utilizzano aria fresca per svegliarsi completamente prima di sedersi ed iniziare il lavoro in classe.

***IL PIEDIBUS, INFINE, RAPPRESENTA UNA POSITIVA ESPERIENZA DI PARTECIPAZIONE ATTIVA ED AUTONOMA DA PARTE DEI CITTADINI PER IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DELLA VITA NELLA PROPRIA CITTÀ.***

## **ORGANIZZAZIONE**

**SCUOLA - COMITATO GENITORI – ENTE LOCALE**

#### **SOGGETTI COINVOLTI:**

- ***Dirigente Scolastico***
- ***Insegnanti***
- ***Comitato genitori***
- ***Assessore Pubblica Istruzione***
- ***Assessore all'Ambiente***
- ***Polizia municipale***
- ***Negozianti***
- ***Altri adulti.***

#### **DESTINATARI:**

- ***ALUNNI/E SCUOLA PRIMARIA.***