

ISTITUTO COMPRENSIVO DI VERDELLO

SCHEDA DI PRESENTAZIONE

PROGETTO di SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE A. S. 2008 / 2009

1.1 Denominazione del progetto

Avvio al Minibasket

1.2 Destinatari

Alunni delle classi 2^A, 2^B, 2^C, 2^ D.

1.3 Ambiti disciplinari interessati - Obiettivi - Contenuti

- Saper condividere un'esperienza di gioco.
- Saper collaborare nell'esercizio individuale, a coppie e il gioco di squadra.
- Saper coordinare i propri movimenti in relazione al tempo e allo spazio.
- Saper utilizzare gradualmente schemi motori dinamici e statici.
- Saper utilizzare consapevolmente le proprie capacità motorie.
- Saper rispettare le regole prefissate in situazioni di semplici esercizi, giochi collettivi e di squadra.

1.4 Durata

- N° 10 ore per classe(1 h per settimana per ogni sezione);
- periodo di effettuazione dal 13.02.2009 al 24.04.2009

1.5 Risorse umane

I docenti interessati: ins. Catalano (2^A /B), Quarenghi (2^C / D).
Esperto esterno: Agostinelli Bruno.

1.6 Materiale richiesto, beni e servizi

Materiale necessario: Attrezzatura già esistente in palestra (palloni, corde, cerchi, materasso,.....)
Spazi utilizzati: palestra.
Costo Progetto: